

# 李 芳 副主任医师



- 肝病一科副主任
- 临汾市第三人民医院人工肝组组长
- 中国中药协会肝病药物研究专委会委员
- 山西省医学会感染病分会肝病专业委员会青年委员
- 山西省医师协会肝病分会委员
- 山西省中西医协会肝病分会委员
- 山西省老年医学会重症分会委员
- 临汾市医师协会肝病医师分会理事
- 临汾市感染病专业委员会理事
- 临汾市医师协会结核病医师分会委员

# 慢乙肝的传播与预防



**01**

**乙肝的传播途径**

**02**

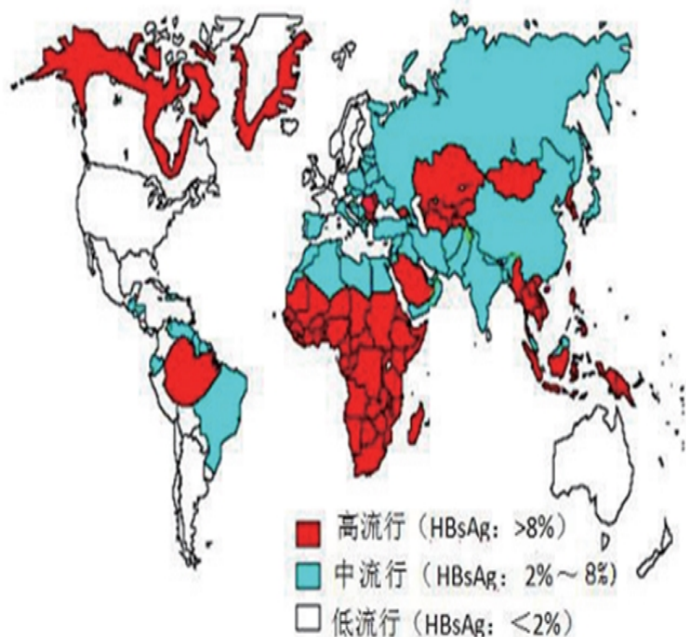
**乙肝的预防措施**



# 乙型肝炎流行特征

广泛流行于全世界：

全球乙肝病毒流行情况



20亿

全球曾感染HBV

2.57亿

慢性HBV感染者

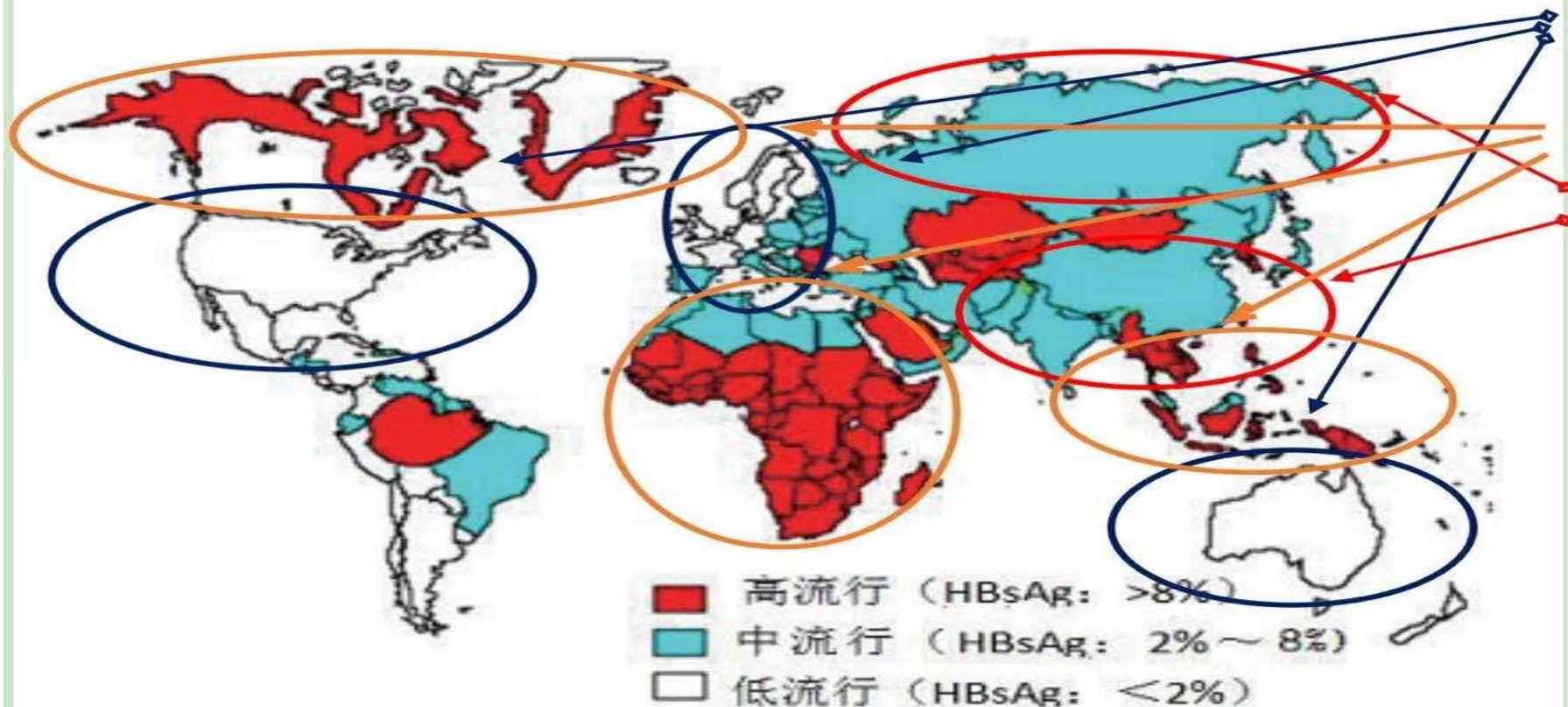
88.7万

每年死于HBV感染  
肝硬化**30%**；肝癌**45%**

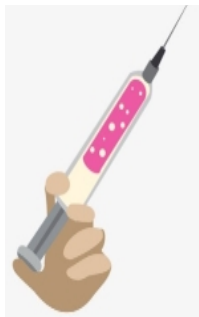
# 乙型肝炎流行率模式

乙肝是我国当前流行**最广泛**、**危害最严重**的一种传染病。

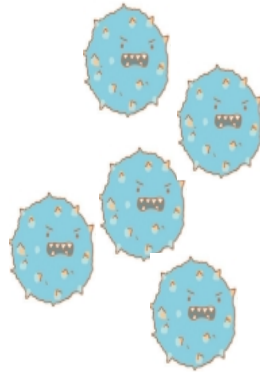
全球乙肝病毒流行情况



# 乙肝的传播途径



血液传播



母婴传播



性接触传播

# 1. 母婴传播



是我国乙肝主要的传播途径，占**30%-50%**。

**HBeAg阳性、HBV DNA高水平**母亲的新生儿更易发生母婴传播；

如果不接受乙肝疫苗预防，乙肝母亲所生孩子**60%**在2年内可感染乙肝病毒；

随着**乙肝疫苗联合乙肝免疫球蛋白**的应用，母婴传播已明显减少。

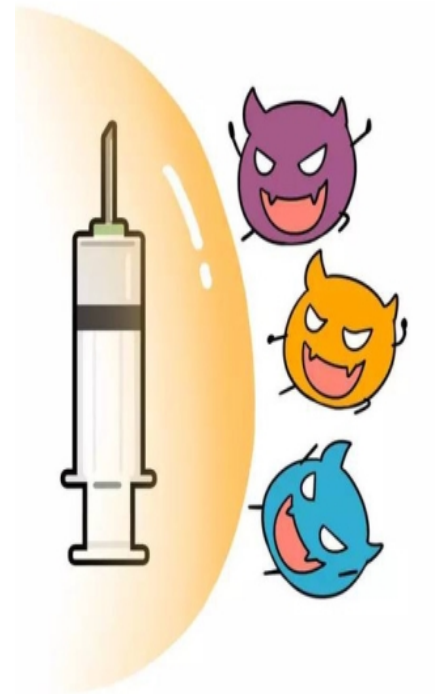
## 2. 血液传播

- 最常见的血液传播途径：

**输血、共用针筒、不安全注射**

- 其他途径：

**皮肤上的伤口、口腔内的溃疡、纹身、扎耳钉等；**



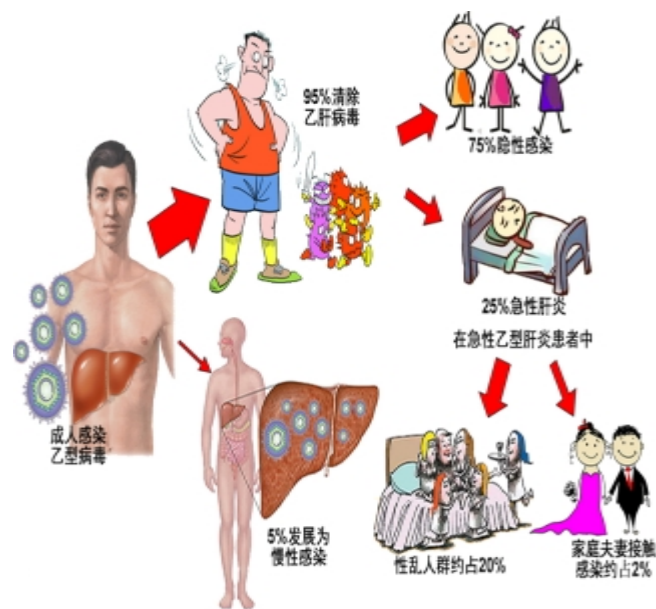


# 3. 性接触传播

与HBV感染者发生**无防护的性接触**

尤其有过**多个**性伴侣者或**男男同性恋者**

乙肝病毒感染的风险更大。



# 以下途径不会传播乙肝

HBV不经**呼吸道**和**消化道**传播；也未发现HBV能经吸血昆虫（蚊虫和臭虫等）传播。”



无血液暴露的接触不会传播乙肝!



我是乙肝感染者



我不怕，与乙肝感染者共餐不会被传染!

0

# 乙肝的预防措施

---

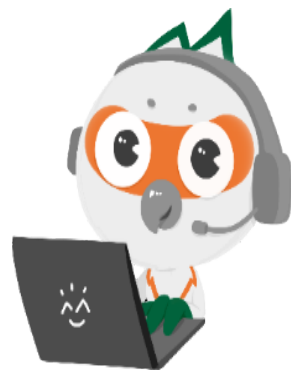
2



生活中的预防措施



特异性预防措施



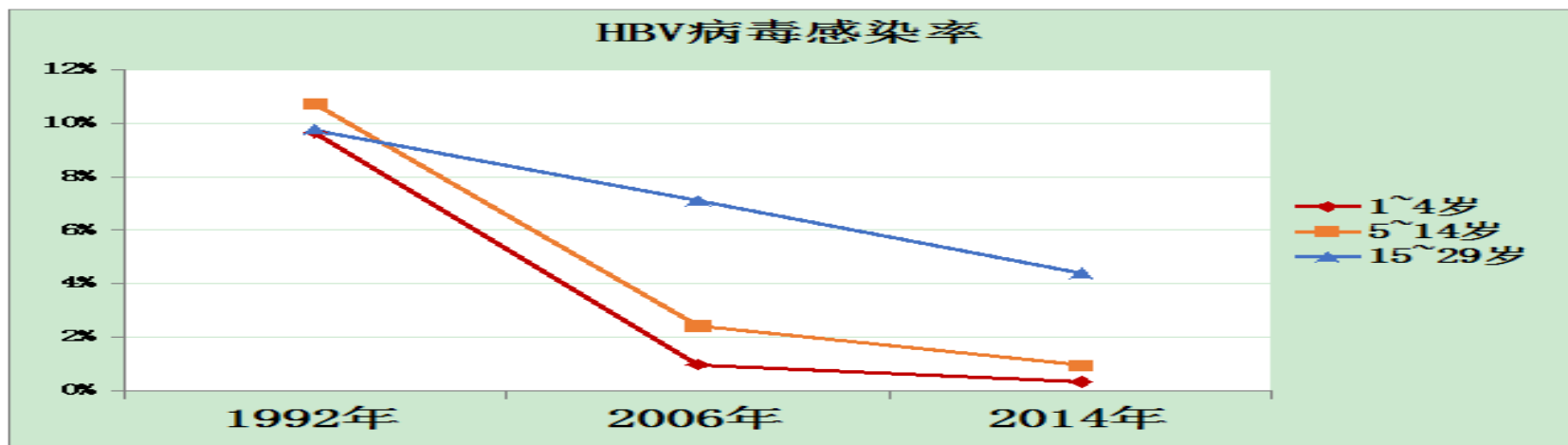
# 生活中的预防措施

## 生活上主要**预防血液传播及性传播**：

- ① 不用**未检测**乙型肝炎指标的血液及血制品；
- ② 不用**未消毒的剃须刀、穿耳针、纹身针**等；
- ③ 献血到**正规的献血站**；
- ④ 避免**不洁性生活**；
- ⑤ 保持**良好洁净的生活习惯**；
- ⑥ **强身健体，增强抵抗力**

# 特异性预防措施

**接种乙肝疫苗和高效价乙肝免疫球蛋白，预防成功  
概率达90%以上**



# 免疫接种人群有哪些

新生儿、婴幼儿、15岁以下未免疫人群和高危人群



医务人员



经常接触  
血液的人



幼托机构工作人员



接受器官  
移植患者



HBsAg阳性  
者家庭成员



经常接受输血者



免疫功能  
低下者

# 接种疫苗你需要知道这些

！

## ① 0、1、6方案

乙肝疫苗全程需要接种**3针**，第1针之后的**1个月**、**6个月**分别接种第2、3针



# 接种疫苗你需要知道这些

!

## ②24小时（越早越好！）

新生儿应在出生后**12h**内尽快接种乙肝疫苗；

对于HBsAg阳性母亲所生新生儿，还需要在出生后12h内注射**乙型肝炎免疫球蛋白（HBIG）**



出生后12小时  
内注射HBIG  
和第一针



第一针注射  
后1个月注  
射第二针



第一针注后  
6个月注射  
第三针



# 接种疫苗你需要知道这些

---

!

## ③ 中断应该继续补种疫苗

因种种原因导致3针免疫程序中断，只需要继续完成第2、3针即可；

但第2、3针之间至少间隔**4周**，有助于增加抗体产生量。

# 小结

---

**1、做好积极主动的预防措施是家人朋友自我保护的有效措施！**

**2、乙肝战友们积极抗病毒治疗，降低肝癌发生率，就是对家人最大的爱！**

**电话：13503579262**