

结核病防控知识

临汾市第三人民医院
结核病科 李华

什么是结核病？

- 结核病又叫“痨病”，是由于感染了结核分枝杆菌导致的疾病，人体除了毛发、指甲、牙齿，所有部位都可以发生结核病变，其中以肺结核最为常见，占结核病的85%以上。
- 肺结核是一种慢性呼吸道传染病，主要通过呼吸道传播，很容易在人群中造成传播。

肺结核的危害

- 肺结核在我国的法定传染病中发病和死亡数排名第二位。
- 2019年我国新发的结核病患者人数88.3万，我国的新发结核病患者数和耐药结核病患者人数均居世界前三。
- 得了肺结核如果发现不及时，治疗不彻底，会对健康造成严重危害，甚至可以导致死亡，给患者和家庭带来沉重的经济负担。

肺结核的传播

- 菌阳的肺结核患者是主要的传染源。
- 肺结核患者通过咳嗽、咳痰、打喷嚏，将结核菌播散到空气中，健康人吸入带有结核菌的飞沫即可能受到感染。
- 与肺结核病人共同居住、同室工作、学习的人都是肺结核病人的密切接触者，有可能感染结核菌，应及时到医院检查排除。

结核病的高危人群

- 艾滋病病毒感染者
- 免疫力低下人群（肿瘤、血液病、肾透析、脏器移植患者）
- 糖尿病患者
- 尘肺患者
- 老年人

都是结核病的高危人群，应每年定期进行结核病检查。

肺结核的常见症状

- 咳嗽、咳痰2周以上
- 咯血、胸痛、呼吸困难
- 午后低热
- 乏力
- 夜间盗汗
- 食欲不振、消瘦

结核病的规范诊疗

- 定点医院就诊，完善检查（痰、胸部CT、PPD），排查耐药。
- 菌阳患者住院治疗。
- 定期复查，坚持服药，完成疗程。
- 结核病种类不同，疗程不同（6月-2年）。
- 停药后随访。

早期 规律 联合 适量 全程

肺结核的预防

- “人生第一针” 卡介苗接种，可以预防血行播散型肺结核和结核性脑膜炎
- 健康生活习惯（勤洗手、多通风、合理膳食、适度运动）
- 不随地吐痰
- 咳嗽礼仪（咳嗽、打喷嚏掩口鼻）
- 感染后的高危人群预防性抗结核治疗

世界防治结核病日（3.24）

- 2021年3月24日是第26个世界防治结核病日
- 为了纪念德国科学家罗伯特·科赫，他于1882年3月24日宣布结核菌是导致结核病的病原菌。
- 世界卫生组织在1995年将3月24日作为“世界防治结核病日”。
- 也是为了提高公众对结核病的认识和防范意识，早发现、早诊断、早治疗，减少公众危害。

宣传主题

- 分秒必争，终止结核
- 终结结核流行，自由健康呼吸